

AULA **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA CRIANÇAS**

Grupos de 4 crianças acima de 5 anos/ Individual

Educação nutricional na “cozinha”, colocando a mão na massa!

As oficinas têm uma pegada educativa, usando a culinária como principal recurso, sempre com o preparo de uma receita. Além disso, utilizamos atividades lúdicas, como jogos e artes, para tornar a experiência divertida e significativa.

O objetivo é promover uma exploração sensorial dos alimentos, ajudando a criança a:

- Se familiarizar com diferentes alimentos
- Se aproximar da comida de forma leve e divertida
- Reduzir resistências, sem pressão
- Melhorar a aceitação alimentar em casa

Tudo isso em um ambiente acolhedor, respeitando o tempo e os limites de cada criança.

Vamukumê
NUTRIÇÃO E CULINÁRIA INFANTIL COM FABI GALVÃO

*Nutri infantil
Fabi Galvão*





AULAS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL INFANTIL



AGENDA DE FEVEREIRO

SÁBADO - DIA 28/02
das 14-16 horas

Massa com molho “bechamel” (couve flor)

Como as oficinas são bem intimistas, com apenas 4 crianças por grupo, peço a gentileza de realizar o pagamento antecipadamente. Isso ajuda a garantir a vaga do seu pequeno e também a manter a experiência especial de todos.

Info e inscrições pelo link



LOCAL

Av. Dr. Alberto
Oliveira de Lima, 191
Próx. ponte do
Morumbi



Nutri infantil
Fabi Galvão